

中国咨询师 Tavistock Centre 访学感悟和体会

精神分析是我所了解的探索人的内在世界最有价值的理论体系和实践方法。但是目前在中国接近精神分析的路不容易走。那么走出去，到国外去学习精神分析是否是一条可行的道路呢？这个萦绕在我心头好几年的问题，开始我只是为自己在寻找解决方案，但各种机缘巧合，结果就有了《与精神分析相遇在伦敦——Tavistock Centre 访学项目》2015年7月第一期课程，这家拥有百年历史的英国顶尖心理治疗和专业培训机构，在伦敦欢迎第一批来自中国的心理咨询师。

项目就像一个新生的婴儿，成长中有很多压力和困难，当然也有希望和收获。项目计划以两周的伦敦课程为开端，逐步扩展为成人动力学治疗师的连续项目，形式上由在伦敦 Tavistock Centre 的课程+连续的网络课程及督导+在中国的面授课程组成。另外一个计划中重要的系列是儿童青少年家庭治疗师的连续项目，当然也可以有专门课程，如婴儿观察课程。

坚持专业性是项目最核心的价值。精神分析的态度让我不断检视自己是否依然保持探索真相的勇气并承认自己的局限性。希望本项目和中国的心理咨询师共同成长。

——项目负责人 刘岳 晴园（英国）管理咨询有限公司

在伦敦塔维斯托克中心学习精神分析，感觉更加清晰自然，较少跨文化带来的困惑。当我们带着各种各样的期待到这里求学，发现精神分析静静地等在这里，是且仅是精神分析，一分也不多，一分也不少。

秦琳 一位来自北京的心理咨询师

与精神分析相遇在伦敦—塔维斯托克访学项目。当初，不知道为什么看到这个名字就被深深地吸引，几乎在几分钟内做出决定，我要去那里。也许这就是瞬间“相遇”的感觉。塔维斯托克的魅力很难用语言去描述。是抱持的态度，是氛围里飘荡的智慧，沉浸其中本身就具有疗愈功能。值得珍藏回味的一次旅程，很幸运参加了第一期，期待下次再-见！

石云裳 北京燕园博思心理咨询中心
心理治疗师



在 Tavistock 短短的两周收获的不仅仅是知识，体会更多的是氛围和精神，那种平静专注在专业上的思考以及团队之间的支持和互助！

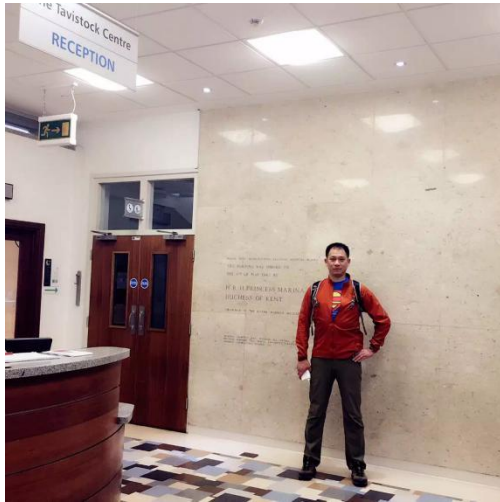
欧阳黎娜 一位来自中国深圳的心理咨询师



一直好奇，为什么在 Tavistock 所接触的授课老师，一个个竟然都可以是那么的平凡朴质，却如此的鲜活浓郁？

这两周着实让我体验了一下金庸先生描述薛神医在聚贤山庄初见乔峰时的那种惊愕，原来把太祖长拳打成降龙十八掌的才叫真正的绝顶高手。

如果你是心理行业的从业者或者恰巧又对自己的生命使用方式感兴趣的话，在有钱有闲有病有精神分析头脑悟性的前提下。那么我必须严重的警告你，请务必不要来 Tavistock 这样的地方进行专业学习，因为你会病入膏肓般的患上斯德哥尔摩综合症的。



临别塔维斯托克，我来到了格林威治天文台，在本初子午线迎接地球的第一缕阳光，那一刻，我的心中响起一个声音：晚安，精神分析，早安，地球。

是的，塔维给我的，就是这种感受。

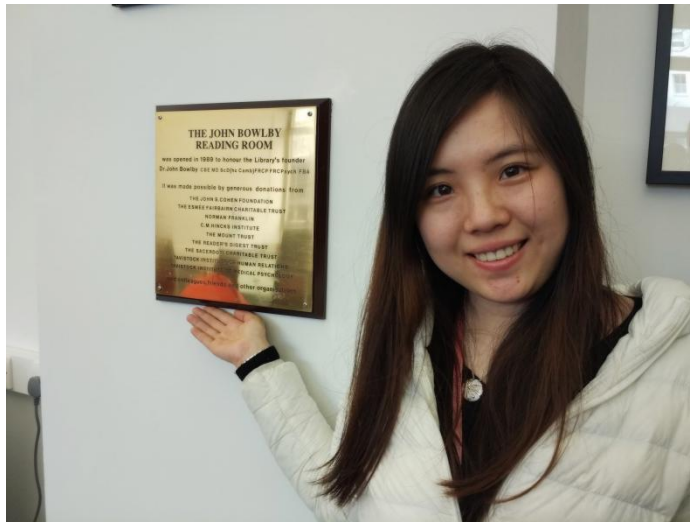
初访塔维时，你可以体会世界的精神分析，满载而归时，你可以看到精神分析的世界。

——刘昭



在珠穆朗玛之巅笑傲风雪飘摇，于茫茫人海中选择灵魂伴侣，在塔维斯托克学习精神分析，这种极致的经历，人这一辈子总得至少选一两个去体验，要不，怎么叫人生呢。

——余婧



短期的访问可以体验严谨却谦虚的督导，一瞥长期严格受训的精神分析师们的不同风格，虽不一定能到达，但可心存高远。老师们对于精神分析的历史和理论的融汇贯通也很引人入胜。

——霍斐
